



KLINIK FOR KÆBEKIRURGI

Patient information

Forholdsregler efter fjernelse af tand med knoglegenopbygning

Hævelse

Hævelse er normalt efter operationen. Sov med hovedet højt og anvend kuldeomslag, f.eks. en pose frosne ærter i et tyndt klæde, det første døgn. Hævelsen bliver større de første 4 dage og vil herefter begynde at aftage i op til 14 dage. Der kan komme små korn i mundhulen de første døgn efter operationen. Dette er normalt. Blå mærker på kinder og måske halsen er ikke unormalt. Ved udbredt hævelse kontaktes klinikken.

Smerter

Der kommer smerter efter operationen. Smerterne kan behandles med indtagelse af PANODIL/PAMOL/PINEX tabletter som fås i håndkøb. Hvis det vurderes at der er behov for yderligere smertestillende, har du fået dette ordineret og kan indtage det efter anvisningen på tabletterne. Ved stærke smerter kontaktes klinikken.

Efterblødning

Let siveblødning fra operationsområdet er normalt det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse i 5 dage for at beskytte såret. Kompres på såret med udleverede gazestykker er vigtigt for at sikre god heling. Ved kraftig blødning kontaktes klinikken eller skadestue.

Kost

Det første døgn må du kun indtage kold flydende kost. Herefter skal kosten være blød og tygning i det opererede område skal undgås i 3 uger.

Mundpleje

Undgå tandbørstning i det opererede område i 10 døgn. Undgå også at undersøge operationssåret med tungen. Såret i munden holdes rent med Klorheksidin mundskylning 0,12 % x 3 dgl. I 1 min.

Start med forsigtig mundskylning dagen efter operationen og i 10 dage. Efter 10 døgn anvendes en blød tandbørste (IKKE el-tandbørster) i fejende bevægelser fra tandkød til tand med varmt vand indtil såret er lukket

Tråde

Trådene opløses af sig selv over tid og skal ikke fjernes.
Der kan gå op til 30 dage.

Du kan finde flere gode råd om forløbet efter operation på vores hjemmeside under Behandlinger/Ofte stillede spørgsmål

Venlig hilsen
Torben H. Thygesen

Klinik for Kæbekirurgi
CVR. nr. 45 41 85 45

Vestre Stationsvej 15, 5000 Odense C
Tlf. 50 65 62 66 www.klinik-vs15.dk



Find os på Facebook: Klinik for Kæbekirurgi og del gerne dine oplevelser med os