

Patient information

Forholdsregler efter bihuleløft med knoglegenopbygning

Hævelse

Hævelse er normalt efter operationen. Sov med hovedet højt og anvend kuldeomslag, f.eks. en pose frosne ærter i et tyndt klæde, det første døgn. Hævelsen bliver større de første 4 dage og vil herefter begynde at aftage i op til 14 dage. Der kan komme små korn i mundhulen de første døgn efter operationen. Dette er normalt. Blå mærker på kinder og måske halsen er ikke unormalt. Ved udbredt hævelse kontaktes klinikken.

Smerter

Der kommer smerter efter operationen. Smerterne kan behandles med indtagelse af PANODIL/PAMOL/PINEX tabletter som fås i håndkøb. Hvis det vurderes at der er behov for yderligere smertestillende har du fået dette ordineret og kan indtage det efter anvisningen på tabletterne. Ved stærke smerter kontaktes klinikken.

Efterblødning

Let siveblødning fra operationsområdet er normalt det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse i 5 dag, for at beskytte såret. Kompres på såret med udleverede gazestykker er vigtigt for at sikre god heling. Ved kraftig blødning kontaktes klinikken eller skadestue.

Kost

Det første døgn må du kun indtage kold flydende kost. Herefter skal kosten være blød og tygning i det opererede område skal undgås 3 uger.

Mundpleje

Du må ikke puste næse i 3-4 uger og husk at åbne munden hvis du skal nyse. Brug Otrivin næsespray som anvist i perioden. Undgå tandbørstning i det opererede område i 10 døgn. Undgå også at undersøge operationssåret med tungen. Såret i munden holdes rent med Klorheksidin mundskylning 0,12 % x 3 dgl. I 1 min. Start med forsigtig mundskylning dagen efter operationen og i 10 dage.

Tråde

Trådene opløses af sig selv og skal ikke fjernes.

Din tandlæge kan hjælpe hermed, der må beregnes en ydelse herfor.

Der kan være tilfælde hvor trådene kan/skal blive længere i mundhulen op til 30 dage.

Du kan finde flere gode råd om forløbet efter operation på vores hjemmeside under Behandlinger/Ofte stillede spørgsmål

Venlig hilsen
Torben H. Thygesen

Klinik for Kæbekirurgi

CVR. nr. 45 41 85 45

Vestre Stationsvej 15, 5000 Odense C

Tlf. 50 65 62 66 www.klinik-vs15.dk



Find os på Facebook: Klinik for Kæbekirurgi og del gerne dine oplevelser med os